

MËA И ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА



Забрус. Перга. Прополис. Воск. Холстик.

Полезные свойства. Противопоказания. Способы применения.
Приготовление лечебных средств.

http://apiarius.pro/ Наш сайт

<u>@olga.apiarius</u> Инстаграм https://vk.com/olga.apiarius ВКонтакте https://www.facebook.com/apiarius.pro Фейсбук

KOPOTKO O HAC V HALLEM MË LE



Наша пасека находится в глухой деревне в экологически чистом районе Тульской области.

Мы продолжаем дело нашей семьи, а также получили профессиональное образование по пчеловодству. Мы ведем пчеловодство, как это делали наши прадеды, используя современные достижения.

Мы работаем на пасеке сами, рук наемных рабочих наш мёд не знает.

Мы знаем о проблеме гибели популяций пчёл в мире. И со своей стороны стараемся, чтобы нашим пчёлам было максимально комфортно.

Мы сами держим пасеку, качаем мёд и мы сами передадим вам в руки наш мёд. Это, я считаю, самая лучшая гарантия качества.



MËΛ



Основные вещества мёда — это углеводы, которые представлены моносахарами — глюкозой и фруктозой. Кроме углеводов в состав мёда входя ферменты, органические кислоты, минеральные вещества, витамины и ряд других компонентов.

Ежедневное употребление мёда по 50-70 граммов в течение года заметно улучшает состав крови, обмен веществ и имеет омолаживающее действие на организм.

Благодаря сбалансированному витаминно-минеральному составу, мёд:

- быстро восстанавливает силы и придаёт хорошее настроение;
- повышает общий тонус и защитные свойства организма;
- улучшает кроветворение и деятельность органов и тканей;
- мёд нормализует процесс пищеварения, ускоряя переваривание белков и жиров (рекомендуется при застойных явлениях в печени);
- регулирует артериальное и венозное кровообращение;
- укрепляет капиллярные сосуды.

Мёд бывает монофлёрный и полифлёрный.

У нас полифлёрный мёд, то есть собранный с различных медоносов. Наша пасека стоит в саду, недалеко от дома. Пчёлы летают с весны до осени и собирают нектар со всех медоносов, растущих на наших просторах. И вот эту мультиполезную смесь с цветущих растений нашего края мы качаем в конце сезона. В нашем мёде нектар весенних садов, первоцветов, шалфея, клевера, липы, кипрея, донника, василька и многих других трав.

Монофлёрный мёд чаще всего получают на кочующих пасеках. Пасеку привозят к цветущему полю и после основного сбора, мёд откачивают. Получается мёд с одного растения. С полезными свойствами именно этого растения-медоноса.

Если меня спросят: какой мёд полезнее? Я не задумываясь отвечу: полифл<mark>ёрн</mark>ый, т.к. в нём собрана сила разных трав. И это всесторонняя поддержка здоровью, остальное — дело вкусовых предпочтений.

3ABPYC



Забрус — это срезанные восковые крышечки, которыми пчёлы запечатывают ячейки со зрелым мёдом для длительного хранения.

Забрус представляет собой букет биологически активных веществ, имеющих уникальные свойства.

Лечебное действие забруса:

- Забрус нормализует деятельность кишечника и желудка. Проглоченные кусочки забруса играют роль природного адсорбента, замечательно очищая кишечник.
- Забрус дезинфицирует и лечит воспаления ротовой полости, уменьшает кровоточивость дёсен. При жевании забруса укрепляются десны, механически очищаются зубы от налета и зубного камня.
- Забрус купирует боль в горле, убирает заложенность носа. Выделяемые при жевании эфирные масла благотворно влияют на гайморовы пазухи, что улучшает обоняние и облегчает дыхание.
- Забрус ускоряет процессы выздоровления при респираторных заболеваниях.
- Забрус эффективно укрепляет иммунитет.
- Считается, что регулярное жевание забруса лечит аллергию (обладает десенсибилизирующим воздействием).

Для повышения иммунитета рекомендуется жевать по 1 ч. ложке забруса 3 раза в день. Во время заболевания до улучшения самочувствия.

Забрус очень полезен детям как для укрепления иммунитета, так и для профилактики и лечения простудных заболеваний.

Мы собираем забрус прямо на пасеке во время основного медосбора (июль-август).

Хранить забрус следует при комнатной температуре, вдали от солнечных лучей, не более 1 года.

TFPFA



Перга — это ферментированный коктейль из цветочной пыльцы различных растений, утрамбованный пчёлами в соты. Пергой пчёлы кормят детку, это белковый корм пчел, поэтому ее и называют «пчелиный хлеб».

В состав перги входят витамины А, С, D, E, группы В, флавоноиды и незаменимые аминокислоты, микро- и макроэлементы (калий, магний, железо, кальций и др.)

Все активные компоненты перги усваиваются организмом человека на 100%, в отличие от витаминов, синтезированных химическим путем.

Выглядит перга как твердые гранулки, на вкус — приятный кисло-сладкий букет.

Пергу пчеловоды обычно собирают 1 раз в сезон в конце лета-начале осени. Перги никогда не бывает много, т.к. это жизненоважный корм пчел и пчеловод может взять из каждой семьи совсем мало

Не путайте пергу и пыльцу. Чем отличается пыльца от перги, и что полезнее, <u>читайте на сайте</u> apiarius.pro.

Перга является наилучшей добавкой в питании людей всех возрастов, включая детей и беременных женщин. Дети с удовольствием кушают пергу!

При каких заболеваниях перга показана

- при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (язва желудка и двенадцатиперстной кишки, колит, энтерит);
- при анемиях (увеличивает содержание гемоглобина и эритроцитов в крови);
- повышает иммунитет, сопротивляемость организма различным инфекциям (незаменима в период сезонных эпидемий простудных заболеваний);
- для повышения потенции, лечения мужского бесплодия, аденомы простаты;

- благотворно влияет на сердечную мышцу (содержащийся в перге калий легко усваивается организмом и восстанавливает работу сердца);
- для поддержания зрения (благодаря содержащимся в перге витамину С и рутину);
- для повышения умственной и физической работоспособности;
- имеет мощное противосклеротическое действие, отодвигает начало развития старческих болезней (т.к. богата рутином);
- перга отлично восстанавливает энергетические запасы организма, поэтому полезна людям, ведущим очень активный образ жизни, спортсменам, а также страдающим от хронической усталости;
- помогает восстановиться организму после тяжелых заболеваний и интоксикаций;
- в косметологии маски с пергой имеют чудодейственный эффект.

Как употреблять пергу?

С целью профилактики простудных заболеваний, повышения тонуса организма и иммунитета пергу принимают всей семьей курсом по 2-3 недели осенью и в начале весны.

Дозировки из расчета:

- 0,5 чайной ложки для взрослого
- Четверть чайной ложки дети до 7 лет
- 2-3 гранулы дети от 3 лет

Для наилучшего результата рекомендуется рассасывать пергу под языком. Важно 20-30 минут после приема не пить и не есть.

250-300 г перги хватает на профилактический курс одному взрослому человеку.

Хранение перги

Натуральную пергу нужно хранить в прохладном месте, вдали от источников тепла и света.



TPOTOMC



Прополис — смолистое вещество, которое пчёлы собирают с весенних почек деревьев и ферментируют. С помощью прополиса пчелы дезинфицируют ячейки сот перед тем, как матка откладывает туда яички расплода. Также пчёлы дезинфицируют прополисом соты перед закладкой нектара и пыльцы.

Состав прополиса:

Прополис состоит на 50% из смолообразных компонентов, на 30% из воска, 10% эфирных и ароматических масел, 5% цветочной пыльцы и 5% минеральных веществ.

Прополис обладает мощной противовирусной и антибактериальной активностью. При этом действует на организм избирательно, не подавляя естественную микрофлору, в отличие от антибиотиков. Известно также, что прополис имеет сильное обезболивающее действие.

Прополис — богатейший источник йода в средней полосе. Входящий в состав прополиса тирозин эффективно улучшает работу щитовидной железы.

Употребление прополиса внутрь способствует выведению холестерина из организма, подавляет рост патологических клеток, стимулирует кроветворение и иммунитет.

Как принимать прополис?

Чтобы активные вещества прополиса попали в наш организм — **прополис можно просто жевать**. Под действием ферментов слюны все целебные эфирные масла и бальзамы со смолами расщепляются и всасываются , оказывая лечебное действие.

Можно измельчить прополис и по щепотке добавлять в чай, кофе, молоко и др. Получаются очень ароматные и целебные напитки. Приготовить напиток с прополисом очень просто. Например, возьмите свой самый лучший кофе, добавьте с него буквально щепотку мелконатёртого прополиса. Затем приготовьте кофе так, как вы любите это делать — сварите, залейте кипятком или сделайте во френч-прессе. Ложечка мёда будет очень кстати.

Таким способом порошок прополиса можно добавлять в любые горячие напитки!

За чашечкой духмяного и согревающего напитка с прополисом так приятно вспоминать всё хорошее... И строить планы на будущее)

Кружка молока с мёдом и настойкой прополиса на ночь — способна поднять на ноги подхватившего вирус человека за один вечер. В ложку мёда добавить несколько капель настойки прополиса, хорошо перемешать и залить теплым молоком. Выпить с удовольствием!

Мёд с экстрактом прополиса способствует выведению токсинов из организма, улучшает функцию пищеварения, повышает выносливость и работоспособность организма. При боли в горле рекомендуется медленно рассасывать мёд с прополисом по 1 ч.л. 5 раз в день. Для профилактики простудных заболеваний перед каждым выходом из дома рассасывайте 1 ч.л. мёда с прополисом.

Наружно прополис применяется в виде <u>спиртовой настойки</u> для лечения ран, ушибов, порезов. Эффективен при борьбе с воспалительными заболеваниями кожи и суставов . Растирание настойкой прополиса снимает суставную боль. Обезболивающий эффект особенно заметен при применении во время воспаления горла и ангине в качестве полосканий. А также при болезнях уха. В этом случае закапывают или вставляют турунду, смоченную настойкой прополиса.

Настойку прополиса можно приготовить самостоятельно или приобрести у нас готовую.

Маленьким детям, беременным женщинам, пожилым людям, водителям и спортсменам рекомендуется водный экстракт прополиса, так как он не содержит спирта.

Рецепт изготовления водного настоя прополиса: на 100 мл воды с температурой около 50°С 10 добавляется г измельченного прополиса, настаивается в течение суток, лучше в термосе. Средство действенно в течение недели. Как сделать настой прополиса, который будет храниться 2 месяца, можно узнать из материала "Водный прополис для всей семьи".

Масло прополиса несложно сделать самостоятельно. Рецепт изготовления масла (мацерата) прополиса. Такой масляный экстракт можно использовать как для ухода за кожей лица и тела, а также для лечения воспалительных, грибковых и вирусных поражений кожи.



HACTONKA PPOPONICA



Наружно <u>прополис</u> применяется в виде спиртовой настойки. Это эффективное средство для лечения ран, ушибов и порезов.

Настойка прополиса также эффективна при борьбе с воспалительными заболеваниями кожи и суставов. Растирание настойкой прополиса снимает суставную боль. Легко приготовить простую мазь с настойкой прополиса.

Обезболивающий эффект прополиса особенно заметен при применении во время воспаления горла (ангине). Используется в качестве полосканий 1 ч. л. на стакан теплой воды. Также настойка прополиса быстро обезболивает при отите (болезнь уха). В этом случае закапывают или вставляют турунду в слуховой проход, смоченную настойкой прополиса.

Употребление настойки прополиса внутрь (по каплям, курсом) способствует выведению холестерина из организма, подавляет рост патологических клеток, стимулирует кроветворение и иммунитет. Рекомендации по курсовому приему для профилактики вирусных инфекций можно найти здесь.

Прополис — богатейший **источник йода** в Средней полосе. Входящий в состав прополиса тирозин, эффективно улучшает работу щитовидной железы.

Как приготовить спиртовую настойку прополиса 20% самостоятельно:

20 г измельченного прополиса залить до 100 мл спиртом. Настаивать 2 недели в емкости из тёмного стекла, встряхивая один-два раза в день. Через 2 недели процедить.

Полученную настойку хранить в плотно закрытой посуде из темного стекла, в тёмном прохладном месте. Срок годности при соблюдении условий хранения практически неограничен.

Водителям, маленьким детям, беременным женщинам, пожилым людям и спортсменам рекомендуется водный настой прополиса, так как он не содержит спирта.

Хранение:

- При хранении прополиса в тёмном прохладном месте, срок его использования до 5 лет.
- Срок хранения настойки прополиса в плотно закрытой стеклянной таре из тёмного стекла неограничен.
- Масло прополиса рекомендуется хранить в прохладном месте. Срок годности равен сроку годности масла, на котором настоян прополис.

XOACTUK (TOAOXOK)



Холстик (положок) представляет собой отрез ткани, который кладется на рамки с сотами под крышку улья. Пчёлы пропитывают холстик прополисом, воском, цветочной пыльцой и др. Благодаря сильным фитоницидным свойствам, холстик используют в банях, саунах, ваннах, жилых помещениях для обеззараживания и ароматизации воздуха, для санации дыхательных путей.

Для обеззараживания и ароматизации воздуха в помещении положок (холстик) рекомендуется прикрепить вблизи источника тепла или так, чтобы на него падали солнечные лучи. Под действием лучей прополис разогревается и по дому разносится ароматный и целебный запах лета, солнца и цветов.

Подойдите к этому моменту творчески! У вас есть пустая рамка для фотографий или может рама для картины? Вставьте подходящий по размеру кусок холстика в рамку — и у вас получится ароматная и целебная картина. Уникальная картина, написанная пчёлами, летом и самой природой! А также такая картина будет оригинальным элементом интерьера!

Для ингаляций холстик держат над водяной баней запрополисованным слоем вверх. Вдыхать следует осторожно, избегая ожогов дыхательных путей. Продолжительность ингаляции не более 10 минут.

Местного лечебного для и обезболивающего применения разогретый над водяной баней положок накладывается на больное место, обертывается полиэтиленовой пленкой или компреснной бумагой, затем укутывается шерстяной тканью на 30-40 мин.

В качестве противовоспалительного и местнораздражающего средства, холстик применяется при лечении невралгии, остеохондроза, радикулита, миозита, артрита и других заболеваний. Холстик можно использовать многократно до исчезновения специфического аромата. После каждого применения положок следует просушить на воздухе и сложить прополисованным слоем внутрь.

Хранение и уход

После каждого применения положок следует просушить на воздухе и сложить прополисованным слоем внутрь. Холстик можно использовать многократно, до исчезновения специфического аромата.

арiarius.pro

OFAABAEHNE

Коротко о нас и нашем мёде	2
<u>Мёд</u>	3
<u>Забрус</u>	4
Перга	5
Прополис	7
Настойка прополиса	9
Холстик (положок)	

